

Programma orario EPC 4 BARI

Venerdì 13 maggio 2016

Scuola regionale dello Sport

Via Madonna della Rena 13 Bari

h. 15.00 Accredito

h.15.30 Saluti istituzionali e apertura lavori

1^ parte

h 15.45 La programmazione variabile dell'allenamento del giovane

h.16.15 La variabilità dell'insegnamento delle tecniche sportive

h.16.45 Principi per la programmazione della preparazione fisica giovanile

h.17.15 Dibattito sugli interventi della 1^ parte

h.17.45 Strumenti per stimolare e sviluppare l'intelligenza di gioco in diverse discipline

h.18.15 Effetto della variabilità dell'allenamento motorio nella costruzione della Forza/Potenza

h.18.45 Dibattito sugli interventi della 2^ parte

h.19.00 Consegna attestati